Beschäftigungsplan für die Woche vom **25.05.-29.05.2025**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege Dinslaken

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	**Feiertag**	**Feiertag**
Dienstag	**9:00-10:30 Uhr Frühstück/Zeitungsrunde 10:30-11:15 Uhr Recken und Strecken 11:15-11:45 Uhr Gruppenangebot ALB 12:00-13:30 Uhr Mittagessen**	**13:00-14:00 Uhr Mittagsruhe 14:00-15:30 Uhr Kaffee trinken 14:30-16:00 Uhr Wo kommen Sie her?**
Mittwoch	**9:00-10:30 Uhr Frühstück/Zeitungsrunde 10:30-11:15 Uhr Stürze, nicht mit uns 11:15-11:45 Uhr Gruppenangebot ALB 12:00-13:30 Uhr Mittagessen**	**13:00-14:00 Uhr Mittagsruhe 14:00-15:30 Uhr Kaffee trinken 14:30-16:00 Uhr Bastelangebot**
Donnerstag	**9:00-10:30 Uhr Frühstück/Zeitungsrunde 10:30-11:15 Uhr Wir tanzen 11:15-11:45 Uhr Gruppenangebot ALB 12:00-13:30 Uhr Mittagessen**	**13:00-14:00 Uhr Mittagsruhe 14:00-15:30 Uhr Kaffee trinken 14:30-16:00 Uhr Stadt-Land-Fluss**
Freitag	**9:00-10:30 Uhr Frühstück/Zeitungsrunde 10:30-11:15 Uhr Mit Abstand die Fittesten 11:15-11:45 Uhr Gruppenangebot ALB 12:00-13:30 Uhr Mittagessen**	**13:00-14:00 Uhr Mittagsruhe 14:00-15:30 Uhr Kaffee trinken 14:30-16:00 Was gibt es auf dem Markt?**